



GIMNASIA SOCIETARIA

2024

MARTES

FULL LOCAL: 9 HS.

en Gimnasio 11.

POWER LOCAL: 15 HS.

Gimnasio Fitness

YOGA: 16 HS.

en Gimnasio 11.

LOCALIZADA: 17 HS.

Gimnasio Fitness.

PILATES: 18 HS

en Gimnasio 11.

CARDIO LOCAL: 19 HS.

en Gimnasio 11.

YOHA: 19.30 HS

en Palco Belgrano 2do piso.

ELONGACIÓN: 10 HS.

en Gimnasio 11.

STRETCHING: 16 HS.

Gimnasio Fitness

YOGA: 17 HS.

en Gimnasio 11.

GAP: 18 HS.

Gimnasio Fitness

YOGA: 18.30 HS.

en Palco Belgrano 2do piso

MARATÓN GYM: 19 HS.

en Gimnasio Fitness.

AERO LOCAL: 20 HS

en Gimnasio Fitness.

MIÉRCOLES

FULL LOCAL: 9 HS.

en Gimnasio 11.

GAP: 10 HS.

en Gimnasio 11.

LATIN INTERVAL: 16 HS.
en Gimnasio Fitness.

LATINO: 18 HS.
en Gimnasio Fitness.

LOCALIZADA: 17 HS.
en Gimnasio Fitness.

MARATON GYM: 19 HS.
en Gimnasio Fitness.

JUEVES

FULL LOCAL: 9 HS.
en Gimnasio 11.

POWER LOCAL: 15 HS.
en Gimnasio Fitness.

YOGA: 16 HS.
en Gimnasio 11.

LOCALIZADA: 17 HS.
en Gimnasio Fitness.

PILATES: 18 HS.
en Gimnasio 11.

CARDIO: 19 HS.
en Gimnasio 11.

YOGA: 19.30 HS.
en Palco Belgrano 2do piso.

ELONGACIÓN: 10 HS.
en Gimnasio 11.

STRETCHING: 16 HS.
en Gimnasio Fitness.

YOGA: 17 HS.
en Gimnasio 11.

GAP: 18 HS.
en Gimnasio Fitness.

YOGA: 18.30 HS
en Palco Belgrano 2do piso.

MARATON GYM: 19 HS.
en Gimnasio Fitness.

AEROLOCAL: 20 HS.
en Gimnasio Fitness.

VIERNES

FULL LOCAL: 9 HS.
en Gimnasio 11.

LOCALIZADA: 16 HS.
en Gimnasio Fitness.

INTERVAL BOX: 18 HS.
en Gimnasio Fitness.

GAP: 10 HS.
en Gimnasio 11.

INTERVAL STEP: 17 HS.
Gimnasio Fitness.

MARATON GYM: 19 HS.
en Gimnasio Fitness.

SÁBADO

FULL LOCAL: 9 HS.
en Gimnasio Fitness.

AEROBICA: 10 HS.
en Gimnasio 11.

FUNCIONAL: 11 HS.
en Gimnasio Fitness.

PILATE: 14 HS.
en Gimnasio 11.

LOCALIZADA: 14 HS.
en Gimnasio 14.

LATINO: 15 HS.
en Gimnasio Fitness.

ELONGACION: 10 HS.
en Gimnasio Fitness.

INTERVALADO: 11 HS.
en Gimnasio 11.

TABATA: 12 HS.
en Gimnasio Fitness.

LOCALIZADA: 14 HS.
en Gimnasio Fitness.

PILATES: 14 HS.
en Gimnasio 11.

YOGA: 15 HS.
en Gimnasio 11.

YOGA: 15 HS.
en Gimnasio 11.

YOGA: 16 HS.
en Gimnasio 11.

GAP: 16 HS.
en Gimnasio Fitness.



GIMNASIA SOCIETARIA
2024