

*BARILOCHE*  
*2016*



**CAMPAMENTO DE  
EGRESADOS  
7° GRADO**

*COLONIA SUIZA*

## **PROGRAMACIÓN**

### ***SALIDA***

Saldremos de Aeroparque, el día SABADO 26 de NOVIEMBRE en horario a confirmar.

### ***REGRESO***

Estaremos de regreso en Aeroparque el día SABADO 3 de DICIEMBRE en horario a confirmar .

### ***VIAJE***

El traslado del contingente, se hará por medio de una compañía aérea LAN

### ***DONDE ESTAREMOS***

Nuestro contingente estará, alojado en COLONIA SUIZA, en las instalaciones que allí, posee el Servicio Argentino de Campamento, sobre el Rio Goye, a 22 km. De la ciudad de S.C. de Bariloche. Nos alojaremos en cabañas de madera para 4 integrantes, provistas de camas tipo marineras, colchón y almohada, estantes para la ropa y luz eléctrica. En los sectores separados y cercanos a las cabañas, se encuentran los servicios sanitarios, duchas de agua caliente y lavaderos. Se cuenta con un comedor típicamente campametil, donde el sistema es de autoservicio, se sirve el desayuno, almuerzo, merienda y cena. Además la colonia cuenta con, instalaciones para la práctica deportiva y capilla, como así también con servicio medico de urgencia con cobertura de área protegida por servicio de Emergencias Medicas.

### ***QUE CONOCEREMOS***

Lago Nahuel Huapi, Lago Moreno, Laguna El Trebol, Puerto Bless, Cascada de los Cantaros, Laguna Frías, haremos la ascensión por cable carril del Cerro Catedral, haremos la ascensión mediante treeking del Cerro López, realizaremos rafting en el Rio MANSO intermedio, Visitaremos a la ciudad de San Carlos de Bariloche donde iremos a una pista de patinaje sobre hielo.

### ***PERSONAL DOCENTE***

La atención de todo el contingente, durante el viaje de ida, como de regreso, como así también la planificación de las actividades a desarrollar en la colonia, será responsabilidad absoluta de los profesores de Educación Física.

## Dónde está el SAC?

El Servicio Argentino de Campamento Bariloche se encuentra ubicado en el Km. 22 de la Ruta Provincial 79, en Colonia Suiza, sobre el Río Goye y a sólo 1 Km. de su desembocadura en el Lago Moreno.

## Que ofrece el SAC?

Sus INSTALACIONES junto al Río Goye cuentan con:

**CABAÑAS:** divididas en habitaciones para 2, 4 y 6 personas y provistas de camas cuchetas dobles, estanterías y luz eléctrica

**SANITARIOS:** conformados por 2 grupos de baños y 1 de duchas con agua caliente, independientes entre sí y cercanos a las cabañas.

**SALÓN COMEDOR:** de típico estilo campamentero donde se sirven por autoservicio el desayuno, almuerzo, merienda y cena.

**SERVICIO MEDICO DE URGENCIA:** con cobertura de Area Protegida por servicio de Emergencias Médicas.

**INSTALACIONES FUNCIONALES** ubicadas en un predio de 11 hectáreas de inmejorables características en Colonia Suiza, San Carlos de Bariloche.



[www.campamento-sac.com.ar](http://www.campamento-sac.com.ar)

## **GUIA DE EQUIPAJES PARA CAMPAMENTOS**

**VESTIMENTA** remeras- pantalones cortos y largos - buzo completo de gimnasia- ropa interior - medias de tipo gruesas - campera de abrigo - ojotas- pañuelos- zapatillas (de ser posible de cuero o estilo botas treeking - botas de lluvia (para el cerro cathedral - nieve-) - jeans - buzos polar - bufanda o cuello polar - guantes

**ELEMENTOS PERSONALES** toalla de mano - toallón- jabón - desodorante - peine - cepillo de dientes - pasta dentífrica - papel higiénico - shampoo - protección solar - repelente - mochila pequeña para excursiones.

**ELEMENTOS DE COMEDOR** jarro o vaso metálico o enlosado

**ELEMENTOS IMPRESCINDIBLES** bolsa de dormir o juego de ropa blanca - linterna

**ELEMENTOS OPTATIVOS** - pilas- cámara fotográfica -juegos de naipes - anteojos .

**ELEMENTOS PARA ACTIVIDADES:** 1 soguin de nylon de 3 metros- clavos - 1 martillo pequeño - bolsas de nylon para la ropa sucia - rollo de hilo grueso.

## **RECOMENDACIONES**

1. Armar el equipaje en bolsos de tamaño mediano.
2. no llevar objetos de valor.
3. marcar las prendas personales.
4. notificar por escrito al profesor a cargo los siguientes - prescripciones medicas, regímenes alimenticios, suministros de medicación, etc.
5. y sobre todo..... incentivar a vuestros hijos para que disfruten intensamente este hermoso viaje.

## FICHA MEDICA

**NOMBRE Y APELLIDO:** .....

**GRADO:**..... **DIVISION:**..... **D.N.I.:**.....

**DOMICILIO:** .....

**TELEFONOS:** .....

.....

---

### *ANTECEDENTES MEDICOS*

**GRUPO Y FACTOR SANGUINEO:** .....

**OBRA SOCIAL:**..... **TELEFONO:**.....

**ALERGICO** ( comidas y/o medicamentos): .....

**ENFERMEDADES A SABER:** .....

**OBSERVACIONES ( toma de medicamentos)** .....

.....

.....

.....

.....

---

## AUTORIZACION DE LOS PADRES

POR LA PRESENTE AUTORIZO A MI HIJO/A .....

D.N.I..... A PARTICIPAR DEL CAMPAMENTO Y SUS ACTIVIDADES

**NOTA IMPORTANTE:** El Instituto no se hará responsable por pérdidas o sustracciones de cualquier tipo de objetos personales de los alumnos que pudieran ocurrir durante la actividad de campamento.

---

FIRMA DEL PADRE/MADRE/TUTOR

---

ACLARACION DE LA FIRMA